



NPO法人

コミュニティかりば 通信

第4号

<http://comukariba.sakura.ne.jp/>

平成 30 年 9 月 11 日

発行；NPO法人コミュニティかりば

〒651-2272

神戸市西区狩場台 3-9-15

☎080-4646-2552

健康ひろば（第2弾）「健康ストレッチ」も躍動 !!

毎週火曜日の「健康太極拳」に続いて、今年度「健康ストレッチ」が6月からスタートしました。第一、第三の木曜日朝9時から、かりばプラザ広場にて三浦和代先生のご指導を得て、快い汗をかきながら楽しく軽快に行っています。無理なく体を動かして、帰るときは身体が軽くなったと感じていただければと、三浦先生はお考えです。その通り軽く気持ちの良いストレッチです。

毎回約50人の参加で、健康志向の方が多いのに感心します。スポーツタオルを肩に掛け、気持ち良い汗を流しながら真剣に頑張っています。

これらは、西区役所の“わがまち魅カアップ助成”をうけて「健康ひろば事業（太極拳・ストレッチ）」として行なっています。先ずは健康と介護予防のため、次にコミュニティの交流の場として、そしてかりばプラザの活性化のためにいつまでも続けていきたい事業です。



「健康ひろば」事業の第1弾「健康太極拳」は、一昨年の6月から毎週火曜日午前9時から45分程度、かりばプラザの中央広場を使って行ってきました。これまで（8月1日）で60回、3,159人の参加者がありました。

参加されている方の動機の多くは、健康寿命を長く維持したいとの思いからですが、50歳未満の若いママさんも参加されています。美容や健康、介護予防にも役立ちます。関心のある方は、お気軽にご参加ください。

「生ビール」（七夕ビアガーデン・夏祭り屋台）で“元気アップかりば” !!

かりばプラザ中央広場では、季節の節目にかりばプラザの活性化と地域住民や家族のつながりを深める場として年6回のイベントが「元気アップかりば」の主催で催されています。イベントにつきものの屋台。「コミュニティかりば」は今夏も、地域の一大イベントになった七夕まつり・夏まつりに本格的生ビール屋台を出しました。

かりば七夕は昼の部と夕の部（ビアガーデン）の二部構成ですが、夕の部のビアガーデンの屋台を「コミュニティかりば」が一手に引き受けています。今年のビアガーデンでは生ビール・ソフトドリンクのほか、焼きそば、たこ焼き・フランクフルト、から揚げ・フライドポテト

を出店し、今般のかりば夏まつりでは生ビールとポップコーンを出店したいへん好評でした。

「コミュニティかりば」の屋台では、学生ボランティアさんのほか地域の若い世代の皆さんにも本番で販売を中心にお手伝いをしていただいています。若い人たちに関わっていただいていることで、かりばプラザで催されているイベントをより一層活気づけていただいています。



学生ボランティアさん！

今年も神戸外大・神戸学院大学から

子どもの日には神戸外大から6名の学生さんが、かりば七夕の笹竹取りには神戸学院大学から2名の学生さんがそれぞれボランティアに来てくれ大活躍していただきました♪

さらに、夏祭りにも神戸外大の学生さん！学生さんが来てくれるとイベントも楽しさ100倍！



NPO
ポ
ジ
ツ
ク
ス

「移動自転車修理店」大好評！

「NPO コミュニティかりば」が誘致

今年の2月から週1回月曜日(10-18時)移動自転車修理店が広場で開店し営業しています。毎週たくさん利用があり、店主(自転車安全整備士)は「屋食もままならないくらいです」とうれしい悲鳴。

昨年秋、プレんティの自転車店がなくなって以降、自転車のパンクなどの修理に困っていました。地域の人たちの強い要望を受け、(株)OMこうべと相談し、グループフリマのようにNPO コミュニティかりばが広場の利用申請をして自転車出張修理専門店「匠」に出店してもらい、かりばプラザの賑わいにも貢献。



かりばプラザ トピックス

トーホーストアかりばプラザ店

店長 長谷川 拓



地域のお客様に支えられ、開店より3カ月を迎えることが出来ました。厚く御礼申し上げます。これからも一人でも多くのお客様のご要望にお応えできるよう、励んでまいります。何なりとお申し付けください。

トーホーストアは**毎週火曜日**に果物、野菜、お肉にお魚が**お買い得の日**となっております。チラシ商品以外でもお買い得商品を多数ご用意いたしておりますので、是非おこしください！

夏祭りの「盆踊り櫓(やぐら)」

を新たに調達しました！！

=かりばプラザテナント会=

夏祭りで登場する櫓を新調しました。アルミニウム製の軽いもので、以前と同じ大きさ、しかもユニット式で組み立て作業が安全・簡単にできます！！見栄えもよく、櫓の上にも安心して上れますよ～。



「かりばプラザ」ホームページ

<https://om-kobe-shop.info/facility/karibaplaza>

NPO法人コミュニティかりばの収支（平成29年度）・訪問者数

平成29年度活動計算書の概要

収入(①)		3,669	主な内容	単位: 千円
支出(②)			集会所受付及びかりばプラザ活性化業務受託	2,006
事業費	3,401		フリマボックス事業	422
管理費	160		お困りサポート事業	282
差引(①-②)		108	会費収入	149
28年度末累積剰余金		241	イベント収入	357
累計		349	助成金収入	185
			その他	268
			活動費	1,542
			事務所運営費	391
			事業関連費	1,208
			イベント活動費	260

平成29年度の収支は、収入が、集会所受付等及びかりば活性化業務の受託・フリマボックス・お困りごとサポート・会費・寄付等で3,669千円、支出がボランティア等の活動費1,542千円、光熱水費等の事務所運営費391千円、事業関連費等1,208千円、イベント活動費260千円、管理費160千円(支出合計3,561円)となり、差引108千円のプラスで、これまでの剰余金241千円に加算し349千円となっています。前年度の決算と比較して大きく変わったのは、かりば活性化業務が年度当初からの受託となるとともにテナント会からのかりば発行・印刷・配布事務を新たに受託したことです。またお困りごとサポート依頼件数が、77件から39%増の107件に増加したことです。

コミュニティかりば訪問者数

年度	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
H28	1,076	1,093	1,090	985	872	918	1,037	1,102	1,006	979	985	1,107	12,250
H29	1,072	1,084	1,148	1,116	937	934	1,103	1,002	1,114	948	1,141	1,161	12,760

「かりばプラザ」更新(建替え・増設)へ！②

▼「当地域で必要とされ、かつ事業者が経営として成り立つ施設を調査・検討し、事業化してゆくことが大切です。」とされた「コミかり通信第3号」から1年が経過します。▼その後、神戸市・榎OMこうべ・地域代表者・テナント会代表者による「地域検討会」が3回行われ、少しずつ具体化してきています。ただ、民間事業者による事業提案がなかなか具体化せず、進み方がゆっくりしているように見受けられます。▼具体化されてきたことの一つは「当地域で必要とされる施設」として、「高齢者の施設・住宅」や「若いファミリーの子育て支援ができるもの」などが挙げられてきています。次に、建替えた集会所の管理運営を地域団体に委ねたく、これまで申込み受け付けや料金収納を受託し対応してきた地域代表的NPO法人コミュニティかりばと集会所建替えの具体的な内容について協議していくことになりました。これまで数回協議をし、先日8月22日(水)の「地域検討会」で提案され意見交換されています。▼新たな集会所は、現集会所の機能と現在空き店舗で運営されている休憩所・

居場所の機能を入れ込み、さらに子どもたちの居場所となれるようなものとするのが提案され意見交換されました。また、屋外広場や通路も含めてこれまでの元気アップかりばイベントなどの利用に沿って使い勝手のいいものにしていただくようにとの意見も出ました。▼8月30日(木)には、西神中央あんしんすこやかセンターの主催で「高齢者の施設・住宅」などについての講演会が持たれ「高齢者の施設・住宅」は、いろいろ種類があり、それぞれどのようなものか、狩場台・糞台近辺にどのようなものがあるのか、などが説明されました。この地域には「高齢者の施設・住宅」が少なくこれから増やしていくことが必要かと、またどのようなものが必要かについては今後地域の要望を把握することが必要とのことでした。▼これからさらに検討が必要となりそうです。

「高齢者の施設・住宅」講演会

8月30日(木) 14:00-16:00

かりばプラザ集会所

[主催: 西神中央あんしんすこやかセンター]

