第6回　かりばプラザ　体力測定会

11月21日（火）10：00～11：30 実施しました

共催：NPO法人 コミュニティかりば　×　神戸医療生協 西神支部

受付前の説明を受けます

新タイプの血圧計で検査です

体脂肪が気になります

身長は？　縮んだかしら～

よく伸びました・・長座体前屈

ストローで肺機能チェック！

骨密度検査もありました

たくさんの人が体力チェック

どなたでも参加できます！

参加者・・・47人
スタッフ・・・26人

年２回の
『体力チェック』
ができます！

毎年、春と秋、定期的に体力チェックができます!!