

# 第5回 かりばプラザ 体力測定会を 5月18日(木)10:00~11:30 実施しました

共催

NPO コミュニティかりば×神戸医療生協西神支部



お名前記入。準備 OK!!



体力測定の説明を受けて



呼吸を整えてから血圧測定



身長の変化は？



体脂肪検査 数値が…



足指の力は転倒防止に!!



長座前屈 頑張りました!!



信号を渡り切れるように

毎年 **春と秋**、

定期的に体のチェックができます!!

どなたでも  
参加できますよ!

参加者 … 53名

スタッフ… 25名

「気になる骨密度チェック」

500円で検査できました。

