

NPO法人

コミュニティかりば 通信

第2号

平成28年 9月11日

発行：NPO法人コミュニティかりば 〒651-2272 神戸市西区狩場台3-9-15 ☎080-4646-2552

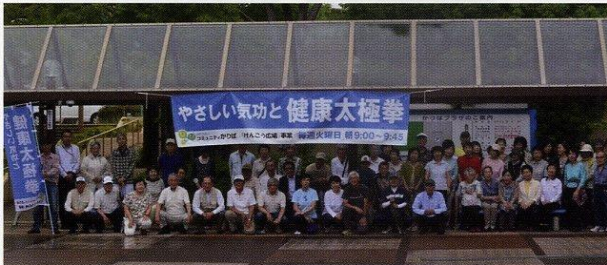
「けんこう広場(健康太極拳)事業」スタート！！

6月7日から始まった「けんこう広場(健康太極拳)」も3か月たちました。「けんこう広場」の目的は、①健康寿命の維持、②地域のコミュニケーションの場づくり、③かりばプラザの活性化、などに役立つことです。住み慣れた街で、仲の良いお友達がいいて、いつまでも健康で、安心して住み続けられる「理想のすみか」づくりに役立つことができればとの思いです。



< 5回目(7月5日)「形」ができて来ました >

毎週火曜日午前9時から45分程度、西脇師範の指導のもと実施しています。毎回50人から70人の参加者があり、皆さまそれぞれご自分の体の調子に合わせて楽しんでおられます。参加者の平均年齢は70歳前後ですが、男性の参加も多く、40歳代・50歳代の女性の参加もあるのが特徴です。実施に当たっては、西区役所から「わがまち魅力アップ活動助成金」をいただいて活動しています。



< 6月7日 スタートの記念写真 >

NPO「かりば七夕」ビアガーデン！「かりば夏祭り」にも生ビールが！



NPO主催の「かりば七夕ビアガーデン」が大好評！これまでの「元気アップかりば」のイベントは子どもたち中心のイベントだけでしたが、大人も楽しめるものをと3年前に開催し、好評により毎年恒例となりました。何よりも、美味しい生ビールが飲め、ファミリーや近所の人たちと楽しめる、というのが人気の秘密。さらに、今年から若い「ビールサーバーのプロ(?)」がボランティアで従事してくれ、より美味しくなりました。「かりば夏祭り」でも生ビールが飲みたいとの声を聞き、今年初めて生ビール屋台を出店。大好評でした。来年が待ち遠しく思います。



喫茶始めました！

セルフサービスです！

ドリップコーヒー

紅茶 [SAARA]

いずれも100円

飲み機に入れて下さい！

「コミュニティ喫茶」

美味しいドリップコーヒー・SAARA紅茶が100円で飲めます。“かりばプラザから喫茶店がなくなり、お茶も飲めるところがない”という声を聞きます。お友達とお寄りください。「地域交流スペース」も新たに設置され、空いていればゆっくり談笑もできます。

トピックス



神戸学院大生ボランティア！

8月20日「コミュニティかりば」にボランティア研修で来ている学生さん2人とかりばプラザの草取りをしました。この日も猛暑でNPO職員はへろへろでしたが、さすが若人！頑張ってくれました。かりばプラザもスッキリしました。